

## 『整体セラピー・トライアルコース』

### ホームケアトレーナー養成講座 開催要項

#### 1、目的

運動法を用いて“カラダを整える”徒手療法「スポーツ整体・HOGストレッチ®」を未経験者対象に家庭における健康法として普及振興を図るため技術習得を目指し、又一方では、介護・医療・美容・スポーツシーンにおいて活躍中のセラピスト、トレーナー、エステティシャンの方々のさらなる資質向上を目指すために【整体セラピートライアルコース】を下記の要項にて開催致します。

#### 2、主催 ウェルビートレーナー&セラピストスクール

#### 3、主管 一般社団法人 ウェルネスサーブ

#### 4、会場

- |                         |               |
|-------------------------|---------------|
| *別府教室(ウェルネスBEPPU)       | ☎0977-27-3000 |
| *わさだタウン教室(ウェルネス WASADA) | ☎075-588-8600 |
| *日出教室(ウェルネスHIJI)        | ☎0977-76-5432 |

#### 5、講師

- |        |                           |
|--------|---------------------------|
| 能住 幸次  | 一般社団法人ウェルネスサーブ／トレーナーマスター  |
| 能住 友恵  | ウェルネスベっぴ整骨院院長／柔道整復師       |
| 甲原 悠   | ウェルネスHiji 店長／管理栄養士        |
| 高橋 亜希奈 | ウェルネスHiji トレーナーマスター／作業療法士 |
| 三重野 舞  | ウェルネスWASADA 店長／セラピストマスター  |
| 井原 千佐子 | ウェルネスBEPPU／主任セラピスト        |
| 小野 京子  | ウェルネスBEPPU／主任セラピスト        |

## 6、 受講回数・開催日・受講定員

- ・開講曜日 ○火曜日・木曜日・日曜日
- ・受講回数×受講時間 全5回×70分授業
- ・開講時間 ○AM(午前の部)11:00~12:10  
○PM(午後の部)18:00~19:10

### \*各教室の講義スケジュール

開催曜日	火曜日	木曜日	日曜日
別府教室	AM・PM	AM・PM	AM・PM
わさだタウン教室	AM	AM	AM・PM
日出教室	AM	AM・PM	AM

・定員 各教室最大6名

## 7、 受講料

39,500円(税込) ・テキスト資料代含む。

- \*受講1週間前までにお支払お願いします。
- \*クレジットカード・電子マネーでのお支払も承っております。

(お振込の場合)

- 大分銀行 別府北浜支店
- 口座番号:5280385
- 口座名義:有限会社ウェルビー 取締役 能住幸次(ノウズミコウジ)

\*恐れ入ります、お振込手数料のご負担お願い致します。

## 8、講義スケジュール

### トライアルコース・講義スケジュール

	講座内容	備考
第1回	基礎解剖学(骨・骨格筋) ・基本手法解説 ・施術上の禁忌	座学講習
第2回	上肢編/手掌、手根を使った基本マニピュレーション・浅い筋肉層へのアプローチ	実技実習
第3回	下肢編/手掌、手根を使った基本マニピュレーション	実技実習
第4回	下肢編/「HOG すとれっち®」のスターティックストレッチ	実技実習
第5回	脊椎・骨盤・股関節モビリゼーション 修了検定	実技実習 検定

## 9、修了証書

全過程修了後、修了検定合格者には、一般社団法人ウェルネスサーブ・ウェルビートレーナー&セラピストズスクールより【トライアルコース・修了証書】を授与致します。

