

教えて！ 『HOGすどれっち®』 Q & A

① 『HOGすどれっち』とは？

筋肉の柔軟性と骨格を正しい位置に姿勢矯正を叶える為に生み出されたウェルビー独自の整体法「HOGすどれっち®」です。

「HOGすどれっち®」は平成24年に特許庁より商標登録を受けたオンリーワンの整体法です。

② どんな施術ですか？

筋肉をもみほぐした後、ストレッチによる運動法で関節を滑らかにすることで関節可動域を拡大、全身の柔軟性を確保します。徒手療法と運動療法を組み合わせて脊柱・骨盤を正中としたバランスのとれた姿勢矯正へと改善いたします。「ウェルビースポーツ整体とも呼ばれています。」

③ 誰が教えるの？

プロ野球選手、フットサル、力士、パラアスリート、プロボクサー、陸上選手などのアスリートをはじめ芸能関係ではミュージカル女優、俳優、音楽アーティストらのコンディショニング&ケアを手掛けた経験豊富なトレーナーを代表講師とし、国家資格保有者（柔道整復師・管理栄養士・作業療法士・看護師・介護福祉士）などの講師陣で編成され「栄養、運動、休養」の面からも専門知識と経験をもって皆さまのお世話をさせていただきます。

④ 未経験者でも大丈夫？

もちろん未経験者でもOKです！歓迎いたします。

未経験者の方にも、骨格、筋肉の解剖学を分かり易く丁寧に学習した後、基本のもみほぐし手技、ストレッチ整体法をそれぞれマンツーマンにてご教授させていただきます。

⑤ どんな人が参加しますか？

未経験者方から整体師、エステティシャン、ネイルアーティスト、美容師、としてもうすでに開業されているプロの方々から、看護師、介護士の方など医療関係、さらには現役大学生までと様々の分野の方々が受講されています。

⑥ どんな動機で？

受講の動機として、セカンドライフのスタートアップとして又は副業として、将来は、キャリアを積み独立開業を希望する方。
ご家族さまの介護、ご自身の健康促進のため、プロの方は技術向上を目指すなど様々な動機で参加されます。

⑦ 5回で習得できますか？

プログラムは座学から実技という構成をシンプルで分かり易いテキストに沿って学びます。実技はほぼマンツーマンとしてお二人を一人の講師が担当、理解習得するまで限られた時間内ではありますが責任をもって講習にあたります。

⑧ 習った後、開業できますか？

習得度、経験具合によっては個人差があり一概には全ての方が開業可能かとは言い切れませんが、将来の基礎作りとしては万全です。
まずは受講後、担当講師にご相談ください。

⑨ 修了証書はもらえますか？

全過程終了後、一般社団法人ウェルネスサーブより「ウェルビーケアトレーナー」という称号の修了証書が授与されます。

⑩ 卒業した後も習えますか？

ウェルビートレーナーズスクールでは、さらに専門知識、技術向上の為にスポーツ整体ベーシックコースをはじめ5つの専門コースをご用意しています。今回トライアルコース受講者の方でさらに上位コースを学びたいという受講料の差額割引がございます。どうぞお気軽にご相談ください。

⑪ どんな人が受講、卒業していますか？

開講から25年、高校卒業予定の就職希望者の方から定年退職され第二のスタートアップをとる幅広い年代の方々が卒業されています。
卒業後は、ご家族の健康維持、介護の一助とし施療、習得した手技を職場で活かす方。独立希望者で受講された方、ご自宅の一室で「ホームサロン」や、店舗で開業され地域社会の健康維持、増進に多いに活躍されています。
きっと「あなたのお近くにもウェルビー出身の先生」がおられることと思います。

⑫ 次回もありますか？

スポーツ全体の入口として引き続き開講していく予定ではありますが、具体的な日時について未定でございます。

又、受講料については初回ということで低額費用でご提案させていただいています。

次回以降、諸般の事情により受講日・受講料には変動がある場合がございます。

⑬ お問合せから受講までの流れは？

1, お 問 合 せ

① お電話で

*別府教室（ウェルネスB E P P U） ☎0977-27-3000

*わさだタウン教室（ウェルネス WASADA） ☎075-588-8600

*日出教室（ウェルビーH I J I） ☎0977-76-5432

②メールアドレス info@wellness-beppu.com

③ホームページ <http://www.wellness-beppu.com>

2, 受 講 申 込

① 受講の意思決定

② 受講教室・受講日の決定→受講申込書提出

③ 受講料金のお支払（当日持参・銀行振込）

* 受講申込書 — 受講申込書は各教室に準備

3, 受 講 当 日

① 持参していただくもの

・水分補給 ・筆記用具

② 動きやすい服装

・ジャージ等 ・伸縮のある素材の服装が望ましい。

*NG—ジーンズ、スーツ等硬い素材の服装

4, 受 講 終 了 日

① 既定のプログラム修了者の方に修了証書を授与いたします。

② 受講後のご感想、アンケートをいただいています。